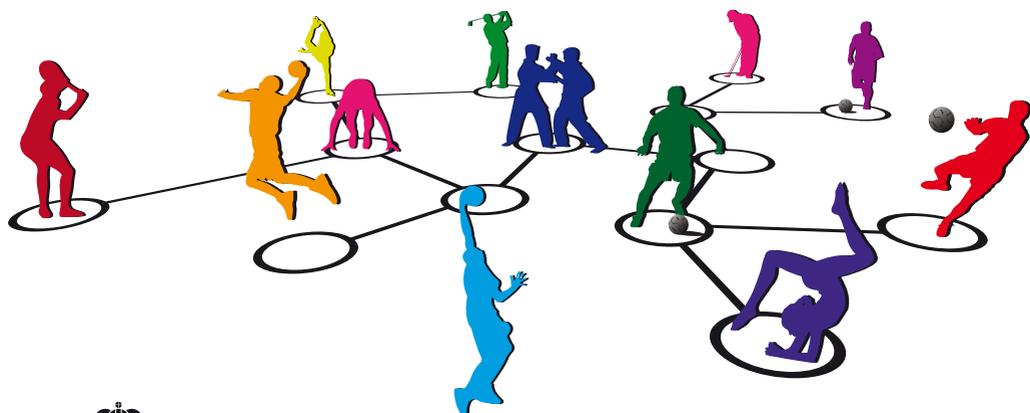


# FORMACIÓN DEPORTIVA 2012

primer semestre



Gobierno de Navarra

# 1

## Formación inicial de técnicos deportivos

### Cursos de iniciador deportivo.

El curso de Iniciador deportivo en una determinada modalidad deportiva es una formación básica orientada a los entrenadores que dirigen y acompañan a equipos y grupos deportivos que compiten en categorías de menores y no han recibido formación alguna que les capacite para este cometido.

La formación de Iniciador deportivo está dirigida a proporcionar a todos los entrenadores unos fundamentos básicos que les permitan actuar con sus deportistas en unas condiciones de salubridad y seguridad.

El diploma de Iniciador deportivo constituye la titulación mínima exigible para todos aquellos que participen como entrenadores con menores en el ámbito de la Comunidad Foral de Navarra.

#### Organiza:

- **El Instituto Navarro de Deporte y Actividad Física (INDAF)** en colaboración con las Federaciones deportivas y las Entidades Locales de Navarra.

#### Estructura y duración:

- **Bloque común:** 18 horas (más prueba de evaluación).
- **Bloque específico:** mínimo 10 horas.

#### Acceso a los cursos de Iniciador deportivo:

- **A través de** las Federaciones deportivas, Clubes, Entidades Locales de Navarra o solicitud a la Unidad Técnica de Formación del Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte (Instituto Navarro del Deporte y Actividad Física).

#### ■ Requisitos:

- Tener 16 años cumplidos.
- Participar (o estar en disposición de hacerlo), como entrenador en un equipo o grupo deportivo de Juegos Deportivos de Navarra o categorías inferiores.

- **Número de plazas** por curso: 20/30.

#### Cursos de bloque común de Iniciador deportivo (modalidad presencial)

- **Sesiones presenciales:** 6, más evaluación.

#### ■ Convocatoria de cursos:

- **Pamplona, 23 de enero a 9 de febrero.**
- **Pamplona, 6 a 22 de marzo.**
- **Pamplona, 23 de abril a 14 de mayo.**

## Cursos de bloque común de Iniciador deportivo (modalidad "on line")

El Instituto Navarro del Deporte y Actividad Física (INDAF) dispone de un aula virtual con la finalidad de mejorar la accesibilidad a la formación deportiva.

<http://aulaceimd.navarra.es>

De esta forma, las personas que desean realizar formación deportiva y tienen limitaciones para acudir a un curso

presencial, disponen de la posibilidad, a través del aula virtual del INDAF, de cursar el bloque común de los cursos de formación deportiva, a distancia.

- **Trabajo** a través del aula virtual del INDAF: 6 semanas.
- **Sesiones presenciales:** 2.
- **Fechas:**
  - 17 de febrero a 1 de abril.
  - 20 de abril a 3 de junio

## Cursos de técnico deportivo

El R.D. 1363/2007, de 24 de octubre, otorga a las enseñanzas de técnicos deportivos una consideración académica y profesional, configurándose como Enseñanzas de Régimen Especial. Esta norma establece un periodo transitorio hasta la implantación de las enseñanzas y títulos en cada una de las modalidades deportivas.

Dicho periodo transitorio se rige por la Orden EDU/3186/2010, de 7 de diciembre, por la que se regulan los aspectos curriculares, requisitos generales y los efectos de estas enseñanzas. Las enseñanzas deportivas en este ámbito pueden ser promovidas por las Federaciones deportivas con la autorización del INDAF.



**Las enseñanzas de monitor o entrenador deportivo en el periodo transitorio están estructuradas en tres niveles y a su vez cada uno de los niveles se compone de:**

### ■ **Bloque común**

Materias de carácter científico general coincidentes en todas las modalidades deportivas.

### ■ **Bloque específico**

Materias relacionadas con aspectos técnicos, tácticos, didácticos, reglamentarios, etc., específicos de cada modalidad o especialidad deportiva.

### ■ **Periodo de prácticas**

Participación como técnico en actividades de la modalidad o especialidad relacionadas con los objetivos formativos, una vez finalizado el periodo lectivo.

La nueva regulación establece la oficialidad y por lo tanto la coincidencia del bloque común de estas enseñanzas del periodo transitorio con lo establecido para las Enseñanzas Deportivas regladas de Régimen Especial. Por lo tanto, es competencia de la Administración educativa establecer el currículo de los módulos que componen el

bloque común y autorizar a los centros que pueden impartirlo.

Recientemente el Departamento de Educación del Gobierno de Navarra ha aprobado el Decreto Foral 248/2011, de 28 de diciembre, por el que se regula la ordenación y desarrollo de las Enseñanzas Deportivas de Régimen Especial en el ámbito de nuestra Comunidad. Sobre estos principios rectores se van a diseñar los currículos y organizar las Enseñanzas Deportivas de Régimen Especial en Navarra.

El INDAF, a través del Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte, se va a constituir como centro autorizado por el Departamento de Educación del Gobierno de Navarra para la impartición del bloque común de las enseñanzas tanto del ámbito del periodo transitorio, como de las encuadradas en el Régimen Especial.

### ■ **Convocatoria de cursos:**

Una vez que el Departamento de Educación apruebe los nuevos currículos del bloque común de las enseñanzas de técnico deportivo, el centro formativo dependiente del INDAF realizará su convocatoria de cursos. Se prevé que los nuevos cursos den comienzo en septiembre del presente año.



# 2

## Sesiones bibliográficas

### Presentación de estudios y trabajos científicos relacionados con:

- Deporte de alto rendimiento.
- Deporte y salud.
- Otros temas relacionados con el Deporte y sus Ciencias Asociadas.

### Dirigido a:

- Responsables de Centros de Tecnificación, técnicos deportivos, licenciados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, médicos del deporte, fisioterapeutas, otras personas interesadas.

### Fechas:

- **Con carácter continuo:** Una sesión quincenal (salvo periodos vacacionales).

### Convocatoria:

- Mediante correo electrónico (\*).

### Lugar:

- **Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte (CEIMD).**

(\*). Interesados en recibir información llamar al 948 29 26 30 o enviar un correo electrónico a la dirección: [jibaneza@navarra.es](mailto:jibaneza@navarra.es).



# 3

## Jornada de actualización para Técnicos Deportivos

### Dirigido a:

- Responsables de Centros de Tecnificación, técnicos deportivos, y otros profesionales que intervienen en el ámbito del deporte y la salud.

### Fecha:

- 24 de mayo.

### Lugar:

- Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte.

C/ Sangüesa, 34 (Estadio Larrabide)  
Pamplona

### La técnica y el entrenamiento de la cargada de fuerza (sesión teórico práctica).

### Ponente:

- Dr. Juan José González Badillo

Catedrático de la Universidad Pablo Olavide de Sevilla. Decano de la Facultad del Deporte. Profesor y Jefe de Estudios del Master de Alto Rendimiento Deportivo del Comité Olímpico Español.



# 4

## Cursos de soporte vital y primeros auxilios

### Cursos de capacitación para el uso de desfibriladores semiautomáticos.

La actuación inmediata ante una parada cardio-respiratoria puede ser determinante en la supervivencia del paciente. La acción rápida del primer interviniente, unida a la posibilidad de practicar una desfibrilación antes de que lleguen las asistencias sanitarias de urgencias, pueden salvar muchas vidas. De aquí la importancia de disponer de desfibriladores semiautomáticos y preparar al personal de las instalaciones para su utilización.

Estos cursos están dirigidos a personal no médico de instalaciones y lugares en los que se desarrollan actividades físicas y deportivas que disponen o tienen previsto adquirir desfibriladores semiautomáticos.

Estos cursos se desarrollan siguiendo los criterios de reanimación aceptados por el Plan Nacional de Reanimación Cardiopulmonar de la Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias y conforme al Decreto Foral 176/2011, de 31 de agosto, por el que se regula el uso de desfibriladores automáticos y semiautomáticos externos fuera del ámbito sanitario, en la Comunidad Foral de Navarra.

#### FORMACIÓN INICIAL

##### Lugar y fechas:

- Tafalla, 22 y 23 de febrero.
- Pamplona, 12 y 13 de marzo.
- Estella, 27 y 28 de marzo.
- Mendavia, 19 y 20 de abril.
- Baztán, 16 y 17 de mayo.

**Plazas por curso:** 18 a 24.

**Duración:** 8 horas.

##### Contenidos:

- El paciente inconsciente: Valoración, primeras actuaciones, soporte vital básico.
- Desfibrilación semiautomática: Significado, funcionamiento del desfibrilador, secuencia de actuación.
- Consideraciones éticas y legales de la intervención.
- Evaluación.

##### Dirigidos a:

- Personal no médico de instalaciones deportivas que dispongan o tengan previsto adquirir próximamente desfibriladores semiautomáticos.

**Los participantes que superen la prueba de evaluación recibirán un certificado de acreditación personal del Departamento de Salud del Gobierno de Navarra autorizándoles para la utilización de desfibriladores semiautomáticos**

## FORMACIÓN CONTINUADA

La nueva normativa exige realizar cada 2 años un curso de formación continuada para mantener la acreditación obtenida. Con este propósito el INDAF proporciona formación continuada a todos aquellos que ya disponen del certificado expedido por el Departamento de Salud del Gobierno de Navarra.

### Duración:

- 4 horas.

### Lugar y Fechas:

- Sakana, 22 de marzo.
- Lodosa, 27 de abril.
- Larraga, 11 de mayo
- Pamplona, 31 mayo.
- Pamplona, 7 de junio.

### Contenidos:

- Recordatorio teórico.
- Prácticas de reanimación cardio-pulmonar básica.
- Prácticas de desfibrilación externa semiautomática.
- Evaluación.

## Curso básico de primeros auxilios

### Dirigido a:

- Personal de instalaciones deportivas, albergues, residencias, personal colaborador en eventos, etc.

### Duración: 6 horas.

### Fechas: 3 y 4 de mayo.

### Lugar: Isaba

### Contenidos:

- El paciente inconsciente: Valoración, primeras actuaciones, soporte vital básico.
- Hemorragias.
- Fracturas, luxaciones, esguinces.
- Atragantamientos y asfixias
- Alergias



# 5

## Cursos de dirección y gestión deportiva.

### Dirigidos a:

- Directivos y gestores de entidades deportivas y empresas, técnicos deportivos locales e interesados en el tema.

### La mejora de los procesos en la gestión entidades deportivas. Lean Service en los entornos deportivos.

#### Lugar y fechas:

- Pamplona. 21 y 28 de marzo

**Duración:** 8 horas.

**Plazas:** 15.

#### Contenidos:

- Los Procesos centrados en el Valor Añadido. Concepto de Valor Añadido.
- Meta de los procesos: La Satisfacción del cliente.
- ¿Qué es el Lean Service? El concepto “magro o sin grasa” en los servicios.
- Cambio cultural en la gestión de las entidades deportivas. Los comportamientos lean.
- Implantación de sistemas de gestión Lean
- Proyectos de mejora. La Gestión Visual
- Introducción a las Herramientas básicas del Lean Service.

#### Ponente:

- **D. Alberto Pardo Fernández.**  
Licenciado en Psicología. Curso de Alta Dirección CADE Deusto. Director del Departamento de Formación y Consultoría. Responsable de proyectos de Human Management Systems.

### Web 2.0. Redes sociales en los entornos deportivos.

#### Lugar y fecha:

- Pamplona, 17, 19, 24 y 26 de abril y 3 de mayo

**Plazas:** 15.

#### Duración:

- **15 horas.** (5 sesiones de 3 horas).

#### Contenidos:

- Medios sociales y tú.
- Herramientas en la nube
- Facebook
- Twitter
- Buenas prácticas en deporte y medios sociales
- Evaluación

#### Ponente:

- **D. Xabier Barón Ordoyo**  
Gestor de formación en Baronec. Asesor de contenidos web para Gobierno de Navarra.

## Información:

Unidad Técnica de Formación  
Centro de Estudios, Investigación y  
Medicina del Deporte

C/ Sangüesa. 34, 31005 Pamplona

Tfnos: 948 29 26 29/30

[jibaneza@navarra.es](mailto:jibaneza@navarra.es)

**INSTITUTO NAVARRO DEL DEPORTE  
Y ACTIVIDAD FÍSICA (INDAF)**

